

## *È un bene o un male .....*

....essere adolescenti digitali?

di Stefano Raschio ed Eugenio Molinatti

A nostro parere per rispondere a questa domanda non bisogna informarsi molto cercando materiale vario, ma basta pensare nel piccolo a quanto tempo si passa davanti ad uno schermo che sia di un computer o di una tv e provare a darsi una risposta adeguata. Solo in questo modo si può capire se si è o meno adolescenti digitali.

Proprio in questo momento abbiamo sotto gli occhi due notizie una l'opposto dell'altra, una è: "Navigare in internet fa bene agli adolescenti", e l'altra intitola così: "Videogiochi, clinica ad Amsterdam per curare i giovani dalla dipendenza". Ora, non stiamo a raccontarvi i concetti principali ma c'è una cosa che a nostro avviso si capisce "al volo": stare troppo davanti allo schermo del pc per troppo tempo non fa bene, soprattutto per la nostra salute. Noi siamo adolescenti ed usiamo spesso il computer, ma possiamo dirvi non fino al livello della dipendenza, infatti leggendo i vari articoli possiamo assicurarvi che non è una bella cosa. Per esempio in Cina hanno aperto alcuni centri di "riabilitazione" perché ragazzi tra i 12 e i 15 anni stanno troppo davanti al computer e per "disintossicarli" sono obbligati ad andare a questi "campi" dove vengono maltrattati talmente tanto che, in certi casi, arrivano fino alla morte.

In conclusione, si può essere studenti digitali, però non si deve esagerare nell'usare la tecnologia!